[TEST] Bonnes nouvelles

1 message

Fondation Maison de l'aphasie <info@maisonaphasie.org> 13 octobre 2026 à 16:46
À : louisbour@gmail.com



Infolettre du 25 novembre 2025

English in the following email

Vous avez dit santé mentale ?



C’est novembre, avec sa grisaille, le froid, les jours sans lumière. Vous êtes plus souvent triste, sans dynamisme devant vos projets habituels ? Vous êtes porté à vous empiffrer avec des aliments réconfortants ? Vous avez de la difficulté à dormir, Vous éprouvez des problèmes de concentration, une perte d’énergie ? Un sentiment de dévalorisation, d’inutilité vous habite ?

La présence simultanée de quelques-uns de ces symptômes signale **la présence d’une dépression à prendre au sérieux.** Surtout pour une personne aphasique qui vient de subir un accident vasculaire cérébral, ou pour une personne atteinte **d’aphasie primaire progressive.**

La frustration éprouvée par la personne qui cherche le bon mot, et qui ne vient pas au bon moment, lui cause du stress. De même que ses problèmes de communication qui auront changé totalement sa vie avec ses amis et sa famille.

Un stress permanent entraîne de la fatigue, de la tristesse, et souvent des ennuis. On ne s’étonnera pas que **62 % des personnes aphasiques souffrent de dépression. La reconnaître précocement lui rendra le plus grand des services.**

Si vous connaissez une personne aphasique, **vous pouvez agir** pour lui venir en aide en lui proposant de :

• **consulter son médecin de famille**. (Accompagnez-la pour l’aider à décrire ses symptômes);

• **rencontrer aussi un psychothérapeute;**

• **maintenir ses relations avec ses proches, ses amis;**

• **joindre un groupe d’appartenance** comme le proposent les associations de personnes aphasiques;

• **faire une activité physique**;

• **manifester de la reconnaissance** pour ce qui est positif dans sa vie.

(*Traduction libre et adaptation de Aphasia and Mental Health*).

LA MAISON DE L'APHASIE,
une solution espérée!

Dans les prochains projets immobiliers de la Corporation Mainbourg, bon nombre de logis seront réservés aux personnes aphasiques. En attendant leur financement, la Fondation a précisé le concept qui orientera le développeur dans **Être chez soi pour la vie,** document qui présente les attributs qui en feront un modèle : **l'abordabilité, l'accessibilité et la sécurité.** .



A l'approche des Fêtes, **vos dons** réjouiront des personnes aphasiques qui fréquentent l'Association québécoise des personnes aphasiques.

Des paniers de Noel sauront créer la fête et apporteront chaleur et lumière.

Donner à la Fondation Maison de l'aphasie,

c'est donner pour la vie

un **CHEZ-SOI** à des personnes aphasiques.

Merci d'offrir ce cadeau essentiel !

POUR DONNER

 Remplissez notre formulaire de dons en ligne : Profitez-en pour découvrir les nombreuses façons de donner.

 Communiquez avec la directrice de la Fondation : 514-342-2531 : elle vous accompagnera avec joie et efficacité.

 Faites un virement bancaire à

info@maisonaphasie.org

Cette opération est la plus avantageuse pour la FMA, car elle ne génère aucun frais de gestion : votre don est directement déposé dans le compte bancaire de la FMA.

ou postez un chèque à l'adresse:

FMA, C.P. 49515 Du-Musée, Montréal, QC. H3T 2A5

MERCI À TOUS NOS DONATEURS.... ET À CEUX QUI LE DEVIENNENT!

Je veux faire un don



Fondation Maison de l'aphasie

510-4450, rue Saint-Hubert, Montréal, QC H2J 2W9

Téléphone : 514 277-5678 poste 5

Courriel : info@maisonaphasie.org

fondationmaison aphhasie.ca https://fondationmaisonaphasie.ca/en/

© 2025 Fondation Maison de l'aphasie. Tous droits réservés.

Cet email a été envoyé à louisbour@gmail.com, cliquez ici pour vous désabonner.